

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Яблоко

Южаева З.В.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.12.2025г. по 05.12.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 01 декабря 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	1848,36	1469,72	1,37	1,03
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	412,13	330,45	0,09	0,07
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	10,10	10,10	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	67,44	67,44	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	764,70	606,78	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	43,51	34,81	27,34	20,50
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	67,35	50,50	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	239,33	159,79		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	183,46	155,24	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	98,45	73,84		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	85,14		
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	73,10	56,23	1,78	1,37
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	556,03	433,86	16,00	15,66
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	59,74	59,74	14,50	14,50
Итого стоимость питания в день													
		170,64 руб.	135,49 руб.	64,34	51,5	56,21	46,17	250	208,87	1763,21	1457,01	74,91	65,99
Вт, 02 декабря 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	425,71	335,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	93,10	73,11	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	234,22	180,63	3,63	3,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	98,39	81,99	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	42,40	42,40	2,40	2,40
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		42,40	42,40	2,40	2,40

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным			19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
510/04	Каша перловая вязкая	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.								
Ср, 03 декабря 25													
Завтрак				65,77	48,5	53,99	44,07	257,83	221,76	1 780,33	1 477,49	105,2	88,91
1/04	Бутерброд с маслом			10,89	8,26	14,04	12,33	59,05	44,54	406,15	322,06	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром			34,50	21,37	16,99	11,12	105,16	89,31	711,48	542,70	29,83	22,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская "	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			11,35	10,76	15,86	14,31	47,05	42,86	376,35	343,25	68,88	60,51
337/04	Яйцо вареное	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Чай полусладкий	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	54,28	45,93
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.								
Чт, 04 декабря 25													
Завтрак				87	70,13	62,64	55,47	282,35	235,57	2 041,27	1 722,09	103,69	95,96
3/04	Бутерброд с сыром			14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20/2010	Салат из белокочанной капусты			33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

698/04	Простокваша	Полдник				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
			Ужин	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин					34,47	25,01	19,86	16,85	94,28	79,23	693,83	568,63	60,92	60,64
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	100	100	0,90	0,90					8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Пт, 05 декабря 25															
	Завтрак					50,65	44,33	54,45	49,48	214,33	177,62	1 550,01	1 332,89	84,45	60,66
1/04	Бутерброд с маслом					17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87			93,10	73,11		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04					67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33			1,28	0,96
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-1025	Салат "Радужный"			20,07	18,02	23,98	21,63	90,60	77,17	658,51	575,37	41,27	23,31		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00		
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	200/5	150/5	1,77	1,36	4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92		
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01			
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		50		8,06		11,06		6,20		156,55			0,37	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			8,74	8,27	10,93	10,31	41,64	36,00	299,84	269,84	36,97	32,00		
520/04	Пюре картофельное	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61		
686/04	Чай с лимоном	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день				170,64 руб.	135,49 руб.										
Итого															
						337,68	267,84	285,44	239,4	1 265,9	1 058,4	8 983,18	7 459,2	438,33	369,04

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		272,70	212,85	300,45	235,4	1 305,9	1 016,0	9 032,45	7 456,0	253,35	225,90
В среднем в день:		54,54	42,57	60,09	47,08	261,18	203,19	1 806,49	1 491,19	50,67	45,18

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина